

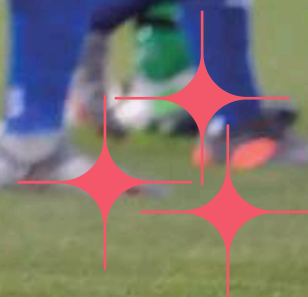
realizzazione a cura di:



# SPORT E PARITÀ DI GENERE

Dalla partecipazione alla leadership: il cammino delle donne nello sport italiano

13 marzo 2026

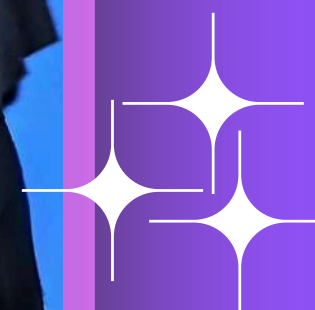


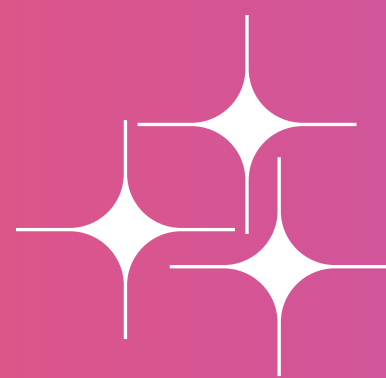
## **Sport e parità di genere: Verso un cambiamento culturale e strutturale**



La promozione della parità di genere nello sport rappresenta una sfida attuale e imprescindibile. Una reale equità tra donne e uomini, sia nella pratica che nei ruoli dirigenziali e di rappresentanza politica, significa contribuire attivamente a una cultura basata sull'inclusione e sulle pari opportunità.

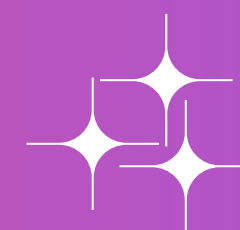
Con questa ricerca si è voluto fotografare l'evoluzione del mondo sportivo italiano in ottica di genere, analizzando non solo il dato quantitativo di partecipazione e tesseramenti femminili, ma anche la presenza delle donne nei vertici delle Federazioni, dei club e degli organi di governance sportiva. Un percorso necessario per comprendere a che punto siamo e quali ulteriori azioni siano indispensabili per “allenarsi alla parità” e garantire che nello sport, come nella società, si giochi davvero la stessa partita.





# LA NOTA METODOLOGICA

Per la realizzazione di questo studio sono state utilizzate numerose fonti, con l'obiettivo di raccogliere e confrontare dati provenienti da ambiti diversi del mondo sportivo. L'analisi incrociata di queste informazioni ha permesso di restituire una fotografia più completa e sfaccettata del ruolo femminile nello sport, evidenziando non solo i numeri, ma anche le tendenze e le dinamiche che caratterizzano il settore.



Tesseramento



Report Calcio 2025



Rapporti "I numeri dello sport"



Dati sui Comuni e sulle Regioni in Italia



Indagine "Sport e Tempo libero" dal 2011 al 2025



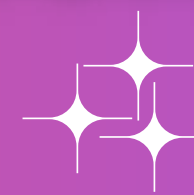
Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche



Dati sui tesserati ai Comitati Olimpici Europei (DOSB, ANOC, BOA, COF)



# **LA STRUTTURA DELLA RICERCA**



**1 ANALISI DEMOGRAFICA**

**2 LE DONNE NELLO SPORT**

**3 FOCUS SUL CSI**

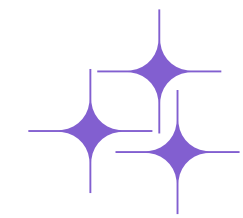


# SPORT E PARITÀ DI GENERE

Dalla partecipazione alla leadership: il cammino delle donne nello sport italiano



# ANALISI DEMOGRAFICA

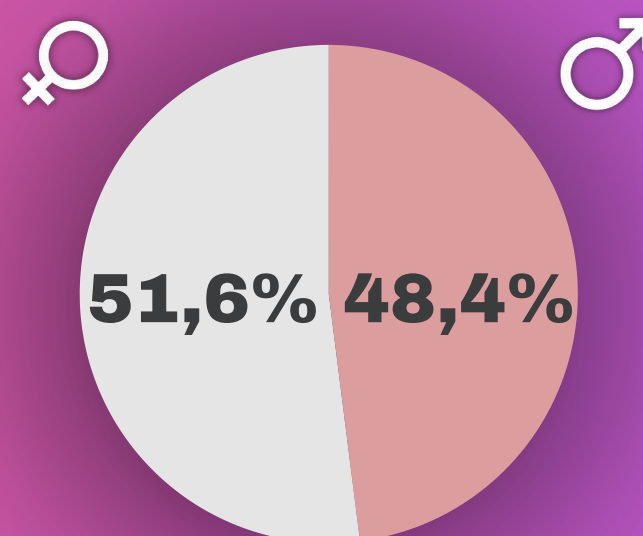
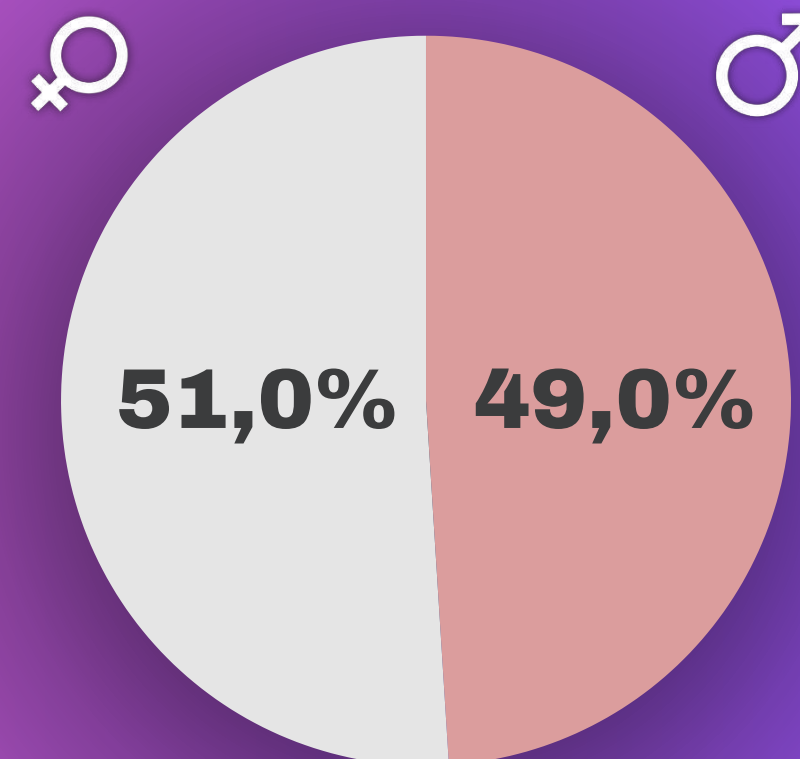


# LA POPOLAZIONE RESIDENTE

**58.943.464**  
residenti nel 2025



**59.690.316**  
residenti nel 2010

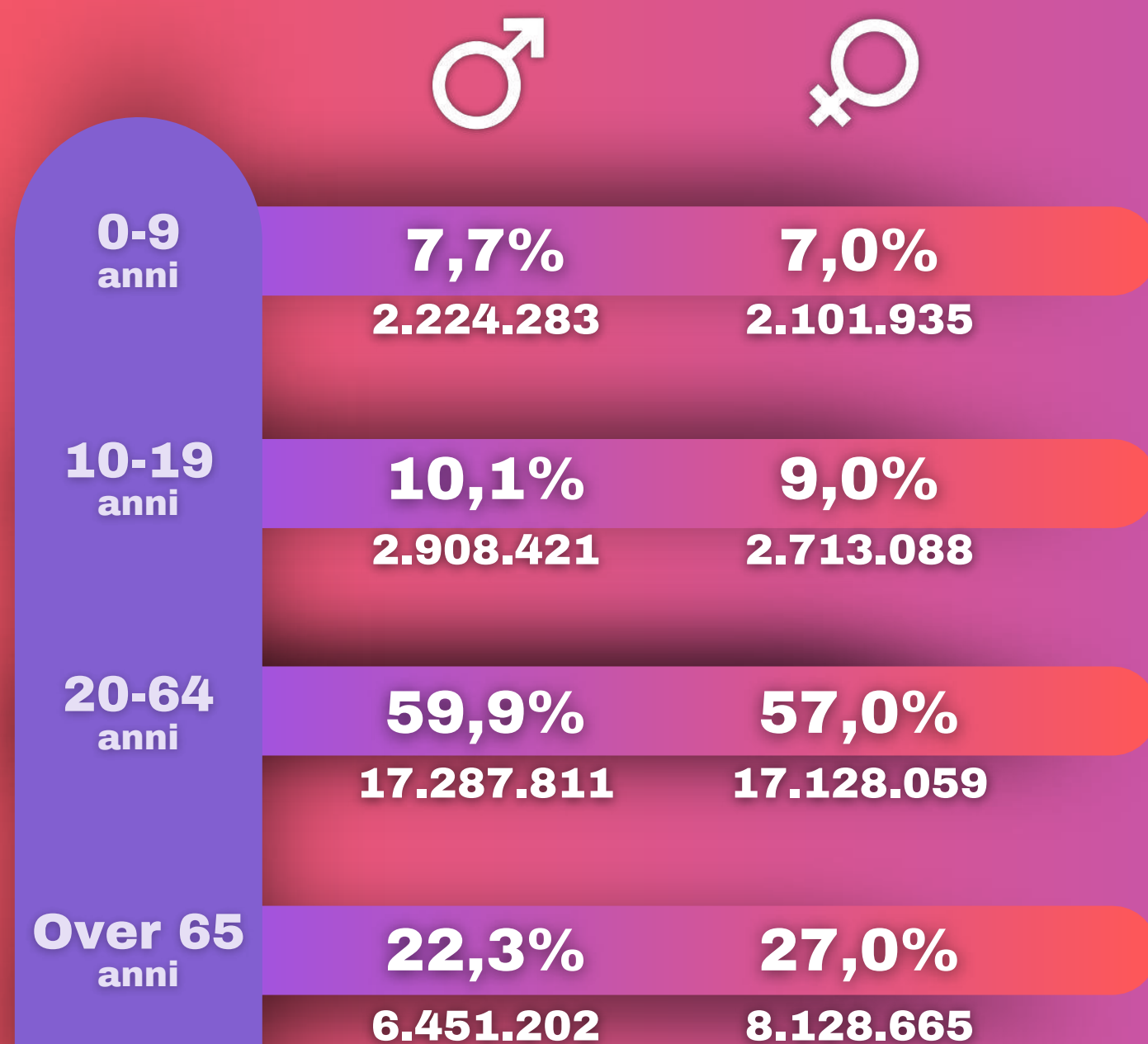


# IL CONFRONTO CON IL 2010

Approfondendo il calo demografico dal punto di vista anagrafico, emerge in modo evidente l'invecchiamento della popolazione. La fascia over 65 cresce molto: oltre 2,4 milioni di anziani in più negli ultimi 15 anni. Parallelamente, si sta riducendo il peso delle generazioni più giovani. Solo nel periodo analizzato, il numero totale degli under 19 è calato di quasi 1 milione e mezzo.

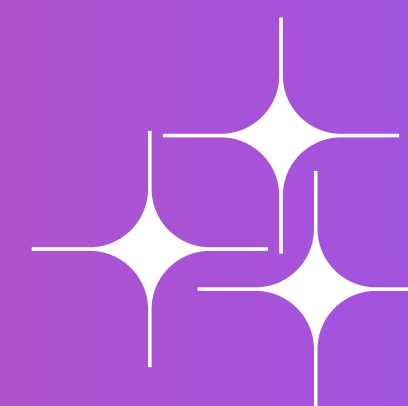
	<b>TOTALE</b>	<b>diff. con il 2010</b>
<b>0-9 anni</b>	<b>4.326.218</b> 7,3%	<b>-2,1%</b> <b>-1.303.662</b>
<b>10-19 anni</b>	<b>5.621.509</b> 9,5%	<b>-0,1%</b> <b>-105.069</b>
<b>20-64 anni</b>	<b>34.415.870</b> 58,4%	<b>-2,2%</b> <b>-1.764.200</b>
<b>Over 65 anni</b>	<b>14.579.867</b> 24,7%	<b>+4,4%</b> <b>+2.426.079</b>

# IL PROFILO DEMOGRAFICO



Il profilo demografico mette in evidenza squilibri ormai strutturali all'interno della società, anche dal punto di vista del genere.

È più alta l'incidenza delle donne over 65 (quasi una su tre contro il 20% circa degli uomini) e minore la percentuale di under 19 (16% vs i 18% degli uomini).

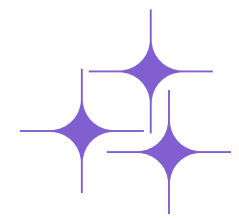


# SPORT E PARITÀ DI GENERE

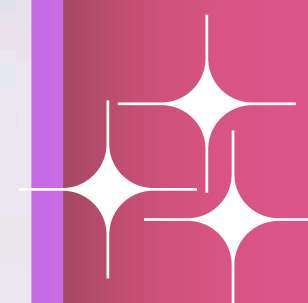
Dalla partecipazione alla leadership: il cammino delle donne nello sport italiano



## LE DONNE NELLO SPORT



# L'INDICE DELLA RICERCA



Sul terreno di gioco



Dietro le quinte



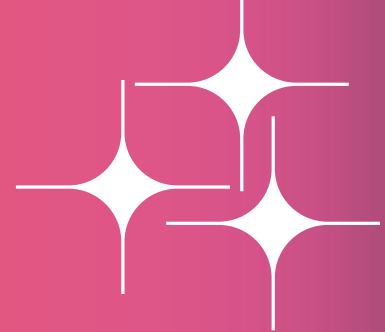
Nel cuore delle Istituzioni



Ai vertici del sistema



# SUL TERRENO DI GIOCO: LE PROTAGONISTE IN CAMPO



# LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA

Le statistiche ISTAT mostrano come in Italia, allo stato attuale, il 28,7% della popolazione sia rappresentata da praticanti continuativi e il 9% da praticanti saltuari. Nel complesso 21,8 milioni di italiani (il 37,6% della popolazione) sono quindi entrati in rapporto con la dimensione della pratica sportiva.



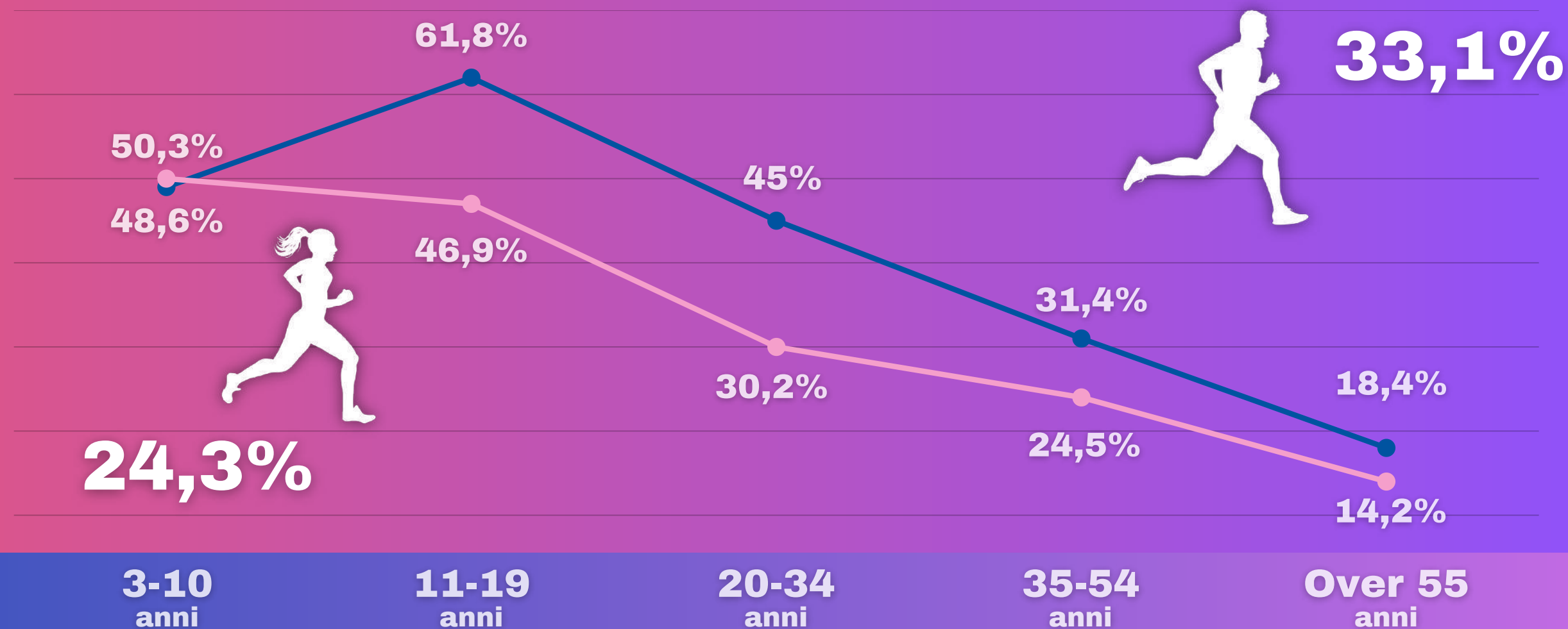
**21,8 MLN**

**praticanti nel 2024**



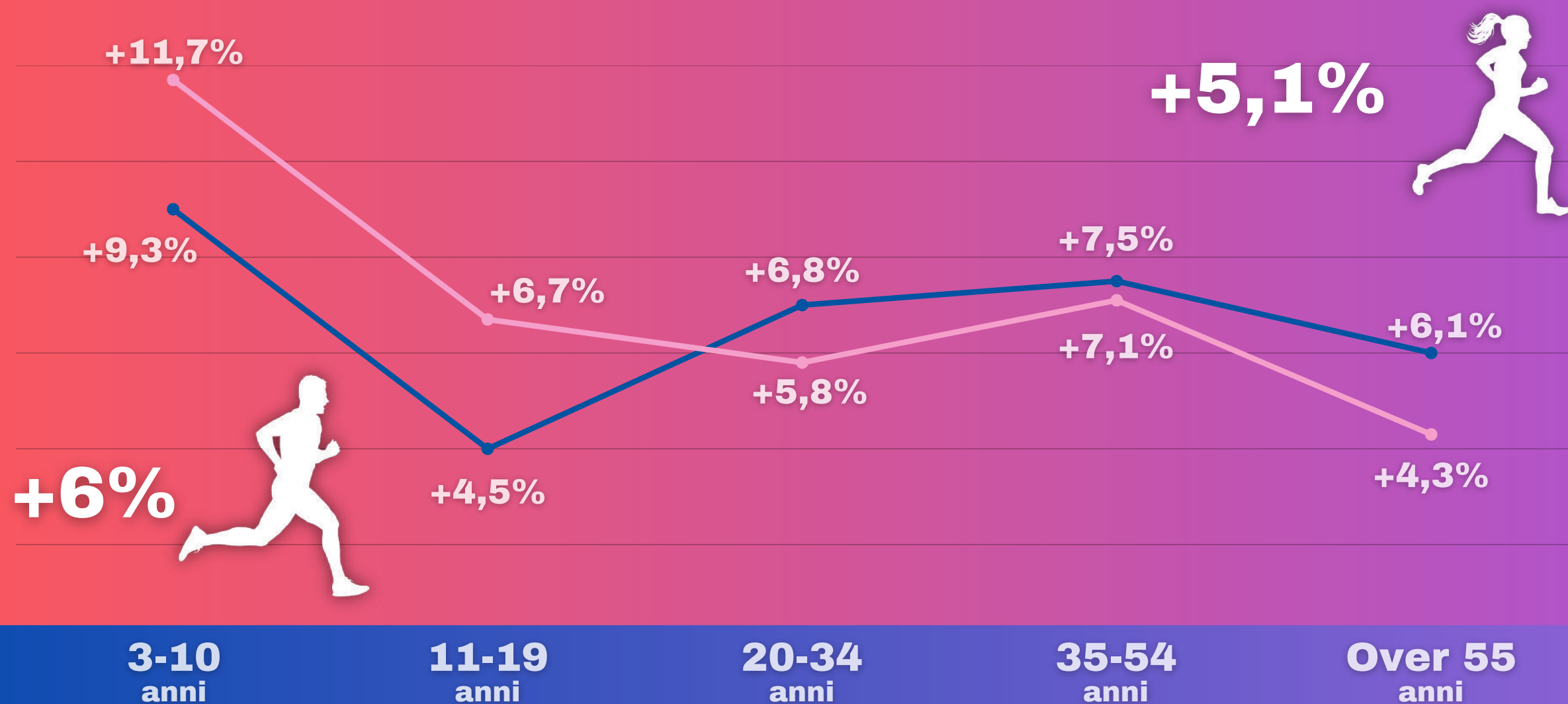
# LA PRATICA SPORTIVA FEMMINILE IN ITALIA

Dagli ultimi dati ISTAT, si registra un progressivo avvicinamento alla pratica da parte delle donne, soprattutto nelle fasce giovanili e terza età, che riflette un cambiamento culturale che rafforza il ruolo femminile nello sport e valorizza la partecipazione a tutti i livelli.



# LA PRATICA SPORTIVA FEMMINILE IN ITALIA

Negli ultimi anni, tra il 2014-2024, la pratica sportiva femminile giovanile nelle fascia d'età tra 3-19 anni è cresciuta più rapidamente di quella maschile, da i 20 anni in su gli uomini sono cresciuti in misura maggiore



# I TESSERAMENTI ITALIANI

Dall'ultimo "Rapporto Sport", emerge come in Italia ci siano oltre 12 milioni di italiane e italiani tesserati a FSN, DSA e EPS, di cui il **45,1% sono donne**

Se invece analizziamo solo il numero di tesseramenti a FSN e DSA, parliamo di 4,7 milioni di italiane ed italiani, equivalente circa all' 8% della popolazione nazionale, ma in questo caso la percentuale femminile scende al

**33,1%**



**4,7 MLN**

**15** tesserati FSN e DSA nel 2024





# I TESSERAMENTI FEMMINILI IN ITALIA

Secondo i dati CONI più aggiornati, la Federazione che ha il dato in assoluto più elevato di donne tesserate è quella della pallavolo, seguita da tennis e padel.



39% dei tesserati totali



78% dei tesserati totali



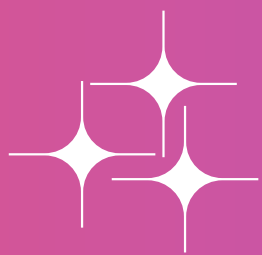
49% dei tesserati totali



35% dei tesserati totali

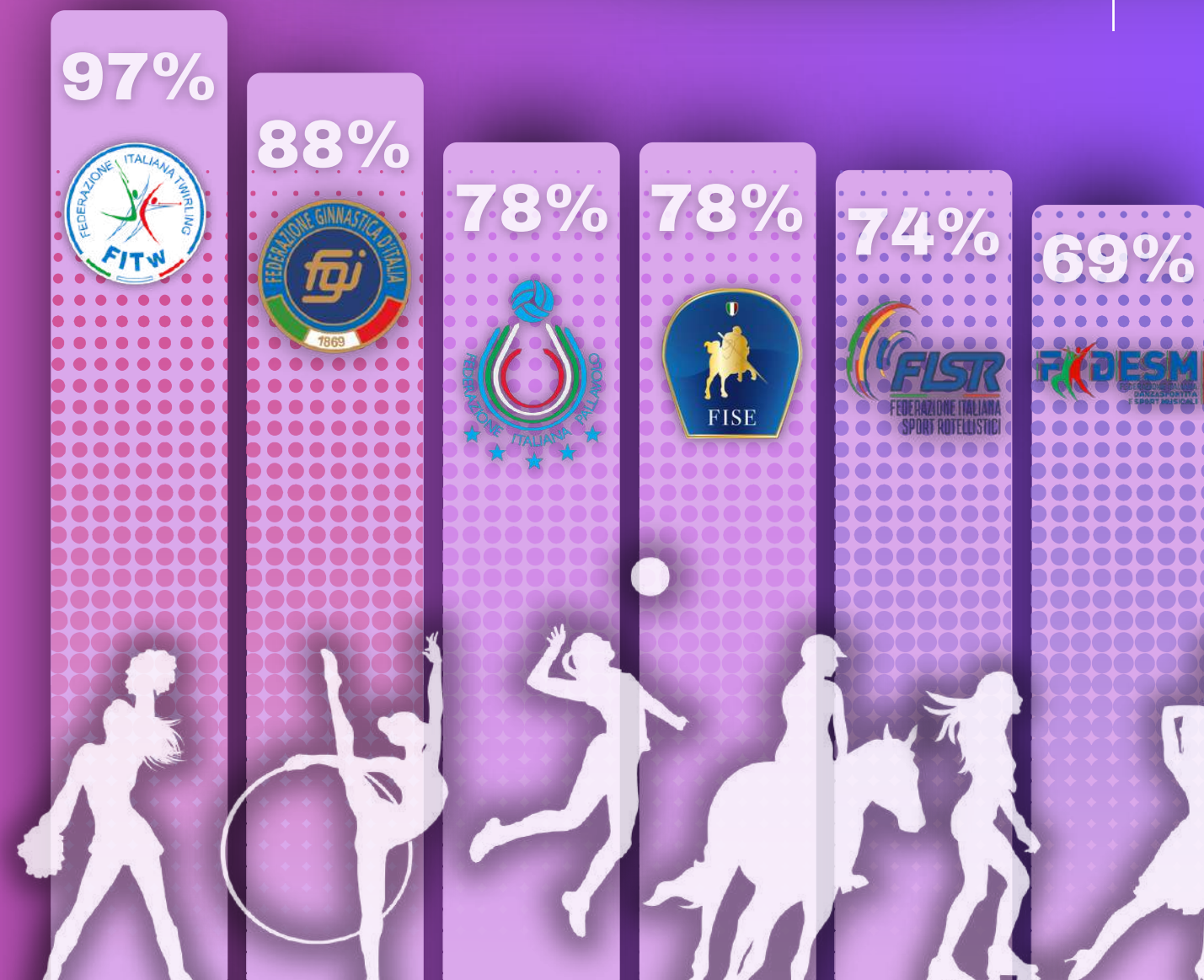


78% dei tesserati totali



# I TESSERAMENTI FEMMINILI IN ITALIA

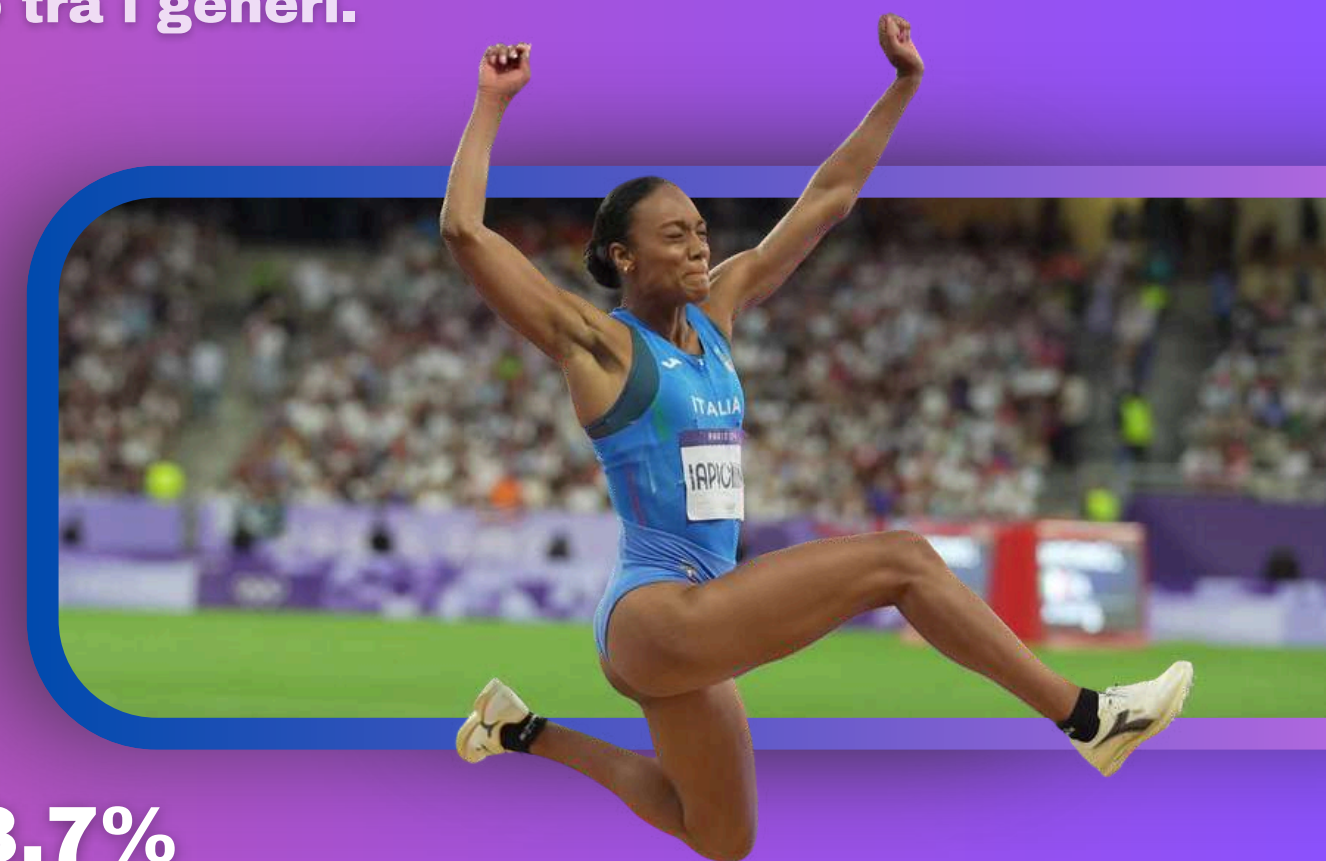
Per quanto riguarda la percentuale, invece, la Federazione con l'incidenza più elevata di donne sui tesseramenti totali è il twirling, seguita dalla ginnastica, dalla pallavolo e dagli sport equestri.





# I TESSERAMENTI FEMMINILI A CONFRONTO CON L'ESTERO

Analizzando il numero di tesseramenti 2024 alle Federazioni dei principali Paesi Europei (dato non disponibile per il Regno Unito) emerge come sia la Germania ad avere il miglior rapporto tra i generi.

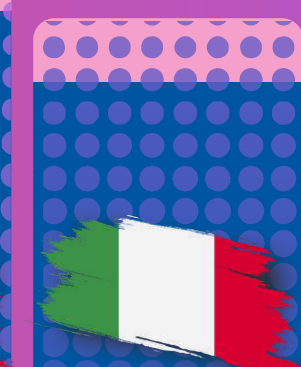
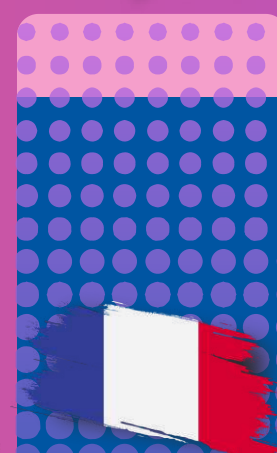
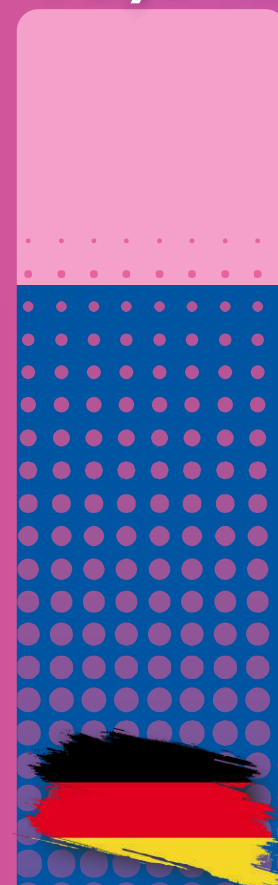


40,3%

33,6%

33,1%

23,7%

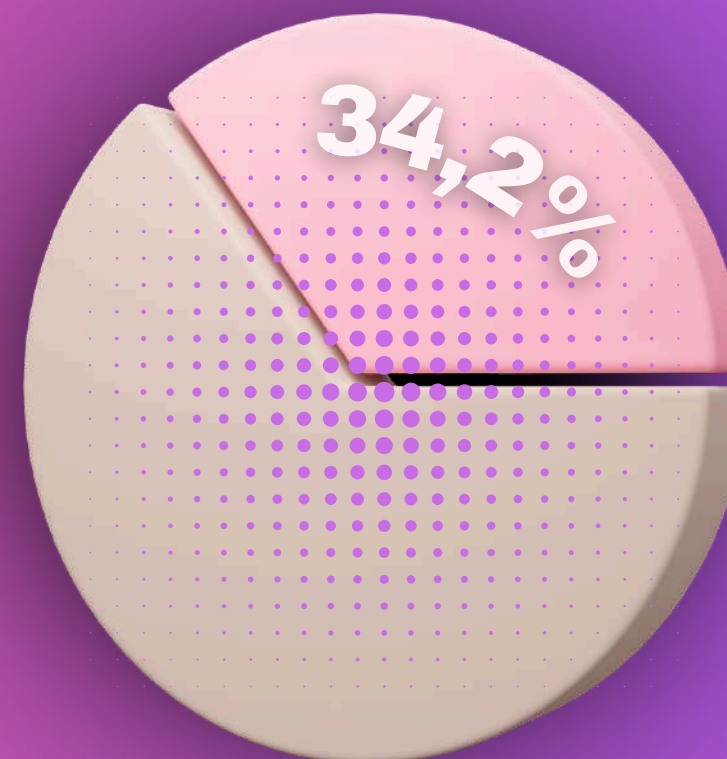


# DIETRO LE QUINTE: CHI GUIDA IL MOVIMENTO

# LAVORATRICI SPORTIVE IN ITALIA

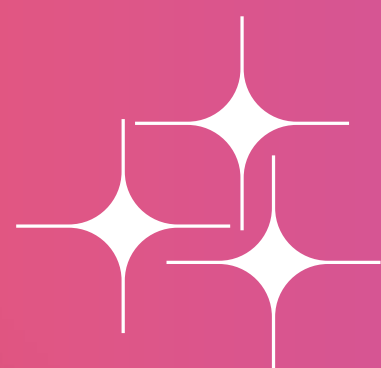
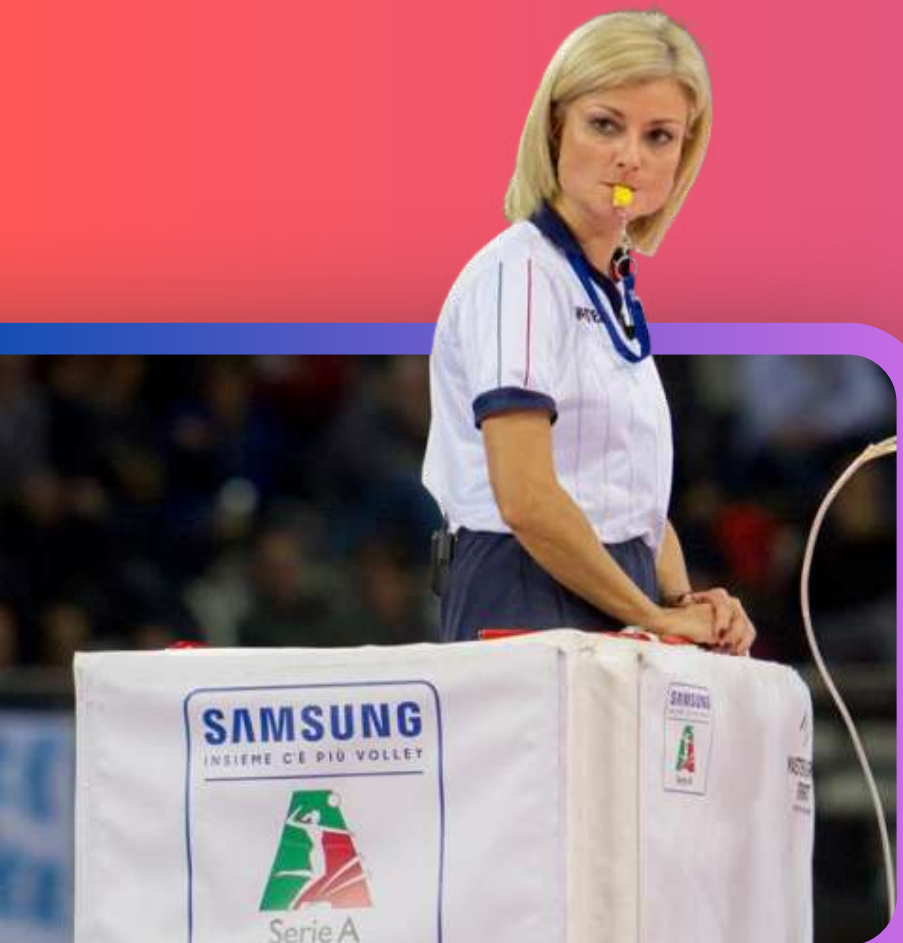
Con la Riforma dello Sport 2023, il riconoscimento dei lavoratori sportivi ha dato visibilità anche alla componente femminile, oggi pari al 34,2% del totale.

Le lavoratrici nello sport, con un'età media di 35,7 anni, rappresentano una forza giovane e dinamica, in crescita soprattutto tra i 18 e i 25 anni.



**161 K** lavoratrici sportive  
(471K lavoratori sportivi totali in Italia)





# ARBITRE DONNA NELLE PRINCIPALI LEGHE

Analizzando i dati delle Leghe maschili e femminili delle principali discipline sportive (calcio, pallavolo, basket, rugby e pallanuoto), emerge come circa l'**11%** degli arbitri, compresi gli assistenti, sia di genere femminile.



21,3%

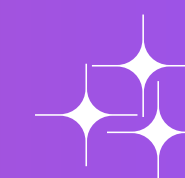
13,3%

9,5%

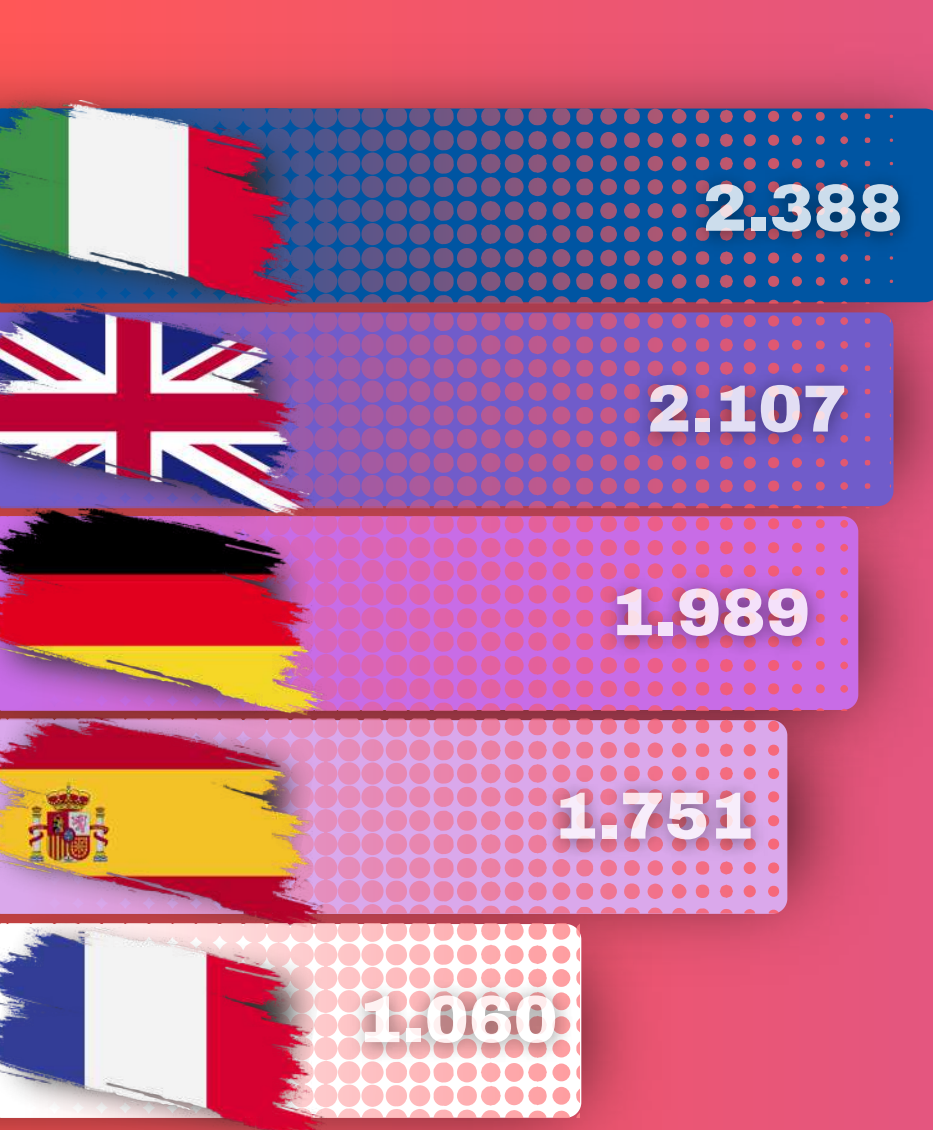
2,8%

1,7%

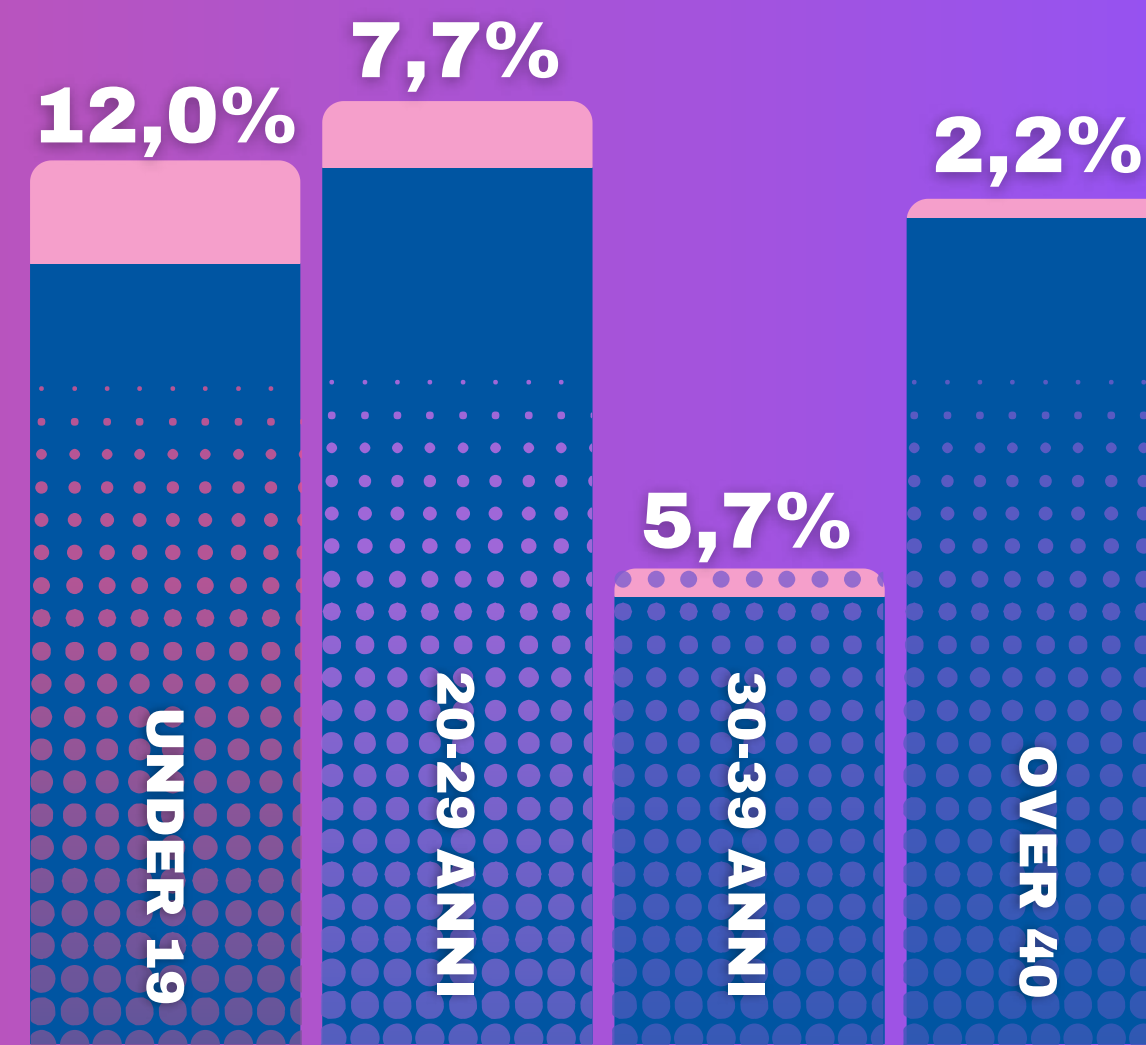
**34** Arbitri donna  
su **319**



# ARBITRE DONNA NEL CALCIO



L'Italia è prima in Europa per numero di arbitri donne, davanti a tutti i principali Paesi europei. In particolare, si segnala un'incidenza maggiore delle giovani direttrici di gara.





# RUOLI TECNICI NEGLI ORGANISMI SPORTIVI

Tra le Nazionali Italiane, il **7,8%** degli allenatori è di genere femminile.

**9** Allenatrici  
su **114**



**MARCELA  
FERRARI**

**Padel  
maschile e  
femminile**



**TATHIANA  
GARBIN**

**Tennis  
femminile**



**PATRIZIA  
GIALLOMBARDO**

**Nuoto Artistico**



**ERICA  
LOIACONO**

**Acrobatica**



**FRANCESCA  
SALVATORE**

**Calcio a 5  
Femmine**



**MAGGIE  
MENGYAO**

**Short Track**



**ORNELLA  
PADOVAN**

**Team Gym**



**EMILIANA  
POLINI**

**Ginnastica  
per Tutti**



**MARIELA  
PASHALIEVA**

**Ginnastica  
Ritmica**

# RUOLI TECNICI NEI CLUB

Tra i club italiani delle discipline analizzate, si evidenzia come il **3,1%** degli allenatori sia di genere femminile, unicamente all'interno di squadre femminili (valore pari a 0 per la pallavolo e il rugby).



15,4%

12,8%

7,7%



**11** Allenatrici  
su 357



# AI VERTICI DEL SISTEMA: LA LEADERSHIP AL FEMMINILE

# MANAGERIALITÀ FEMMINILE NEGLI ORGANISMI SPORTIVI

15%

ASSOCIAZIONE  
BENEMERITA

Tra gli Organismi Sportivi italiani (FSN, DSA, EPS, AB, CONI, Sport & Salute), il **4,5%** dei Presidenti è di genere femminile.

7,1%

ENTI PROMOZIONALI  
SPORTIVI

**5** Presidenti donna  
SU 110

2%

FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE



MARIA  
CECILIA  
MORANDINI



LAURA  
LUNETTA



INGRID  
VAN MARLE

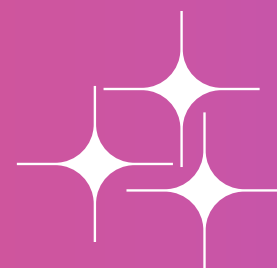


NOVELLA  
CALLIGARIS

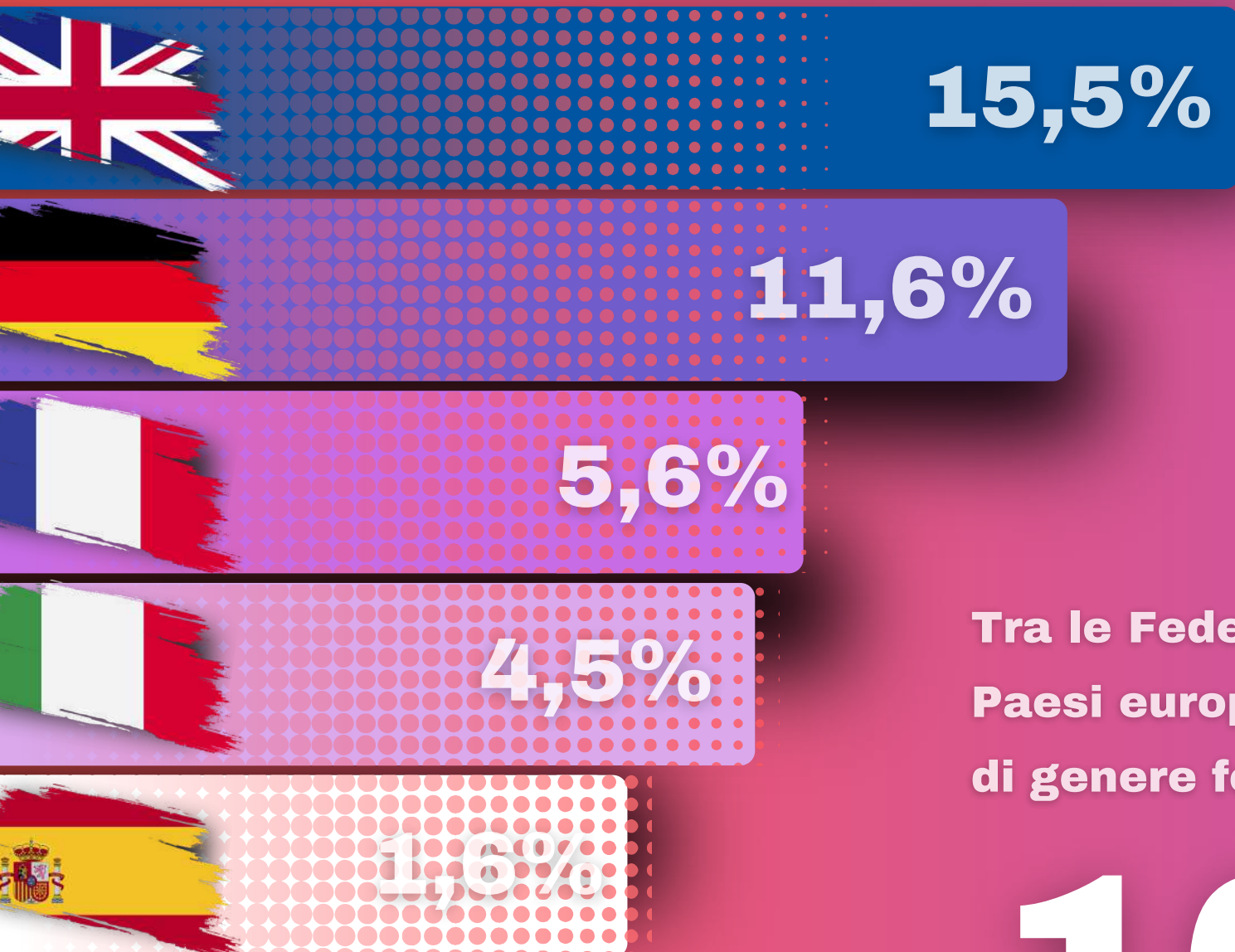


FRANCESCA  
BARDELLI





# MANAGERIALITÀ FEMMINILE ALL'ESTERO

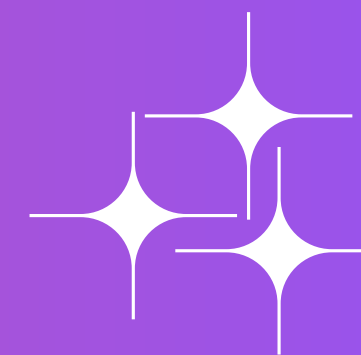


Tra le Federazioni dei quattro principali Paesi europei, l'**9,2%** dei Presidenti è di genere femminile.

**16** Presidenti donna  
su **173**



# MANAGERIALITÀ FEMMINILE NEGLI ORGANISMI SPORTIVI



Invece, per quanto riguarda il ruolo di Segretario o Direttore Generale, la presenza del genere femminile sale al **19,2%**.

**19** figure femminili  
su 99

35,3%

ASSOCIAZIONE  
BENEMERITA

23,1%

DISCIPLINA SPORTIVA  
ASSOCIATA

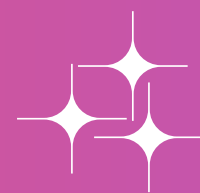
18,2%

ENTI DI PROMOZIONE  
SPORTIVA

16,0%

FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE

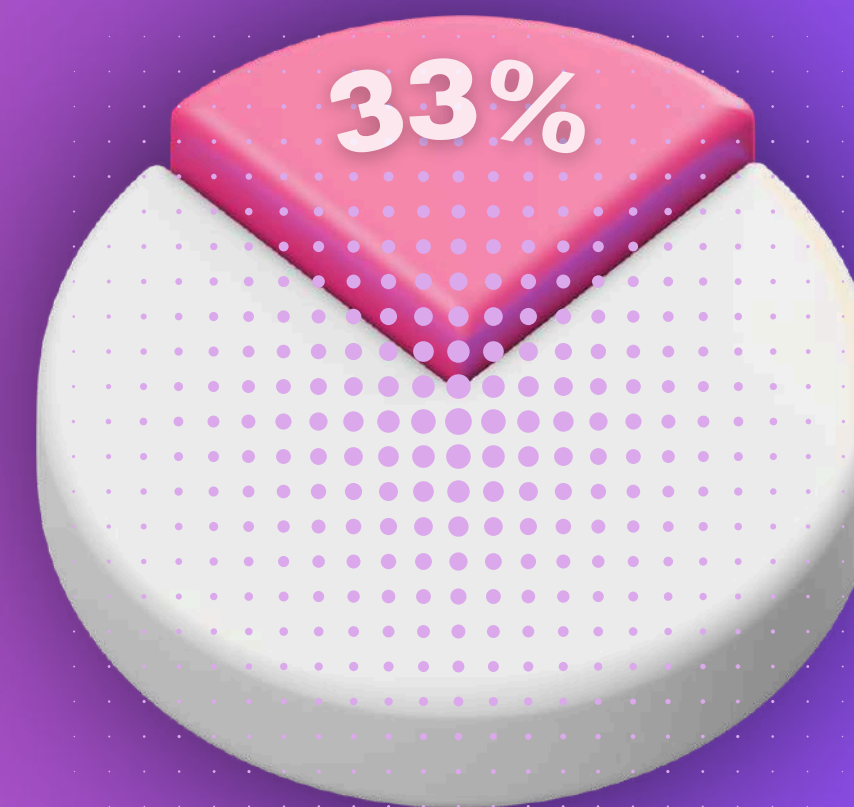




# MANAGERIALITÀ FEMMINILE NEGLI ORGANISMI SPORTIVI



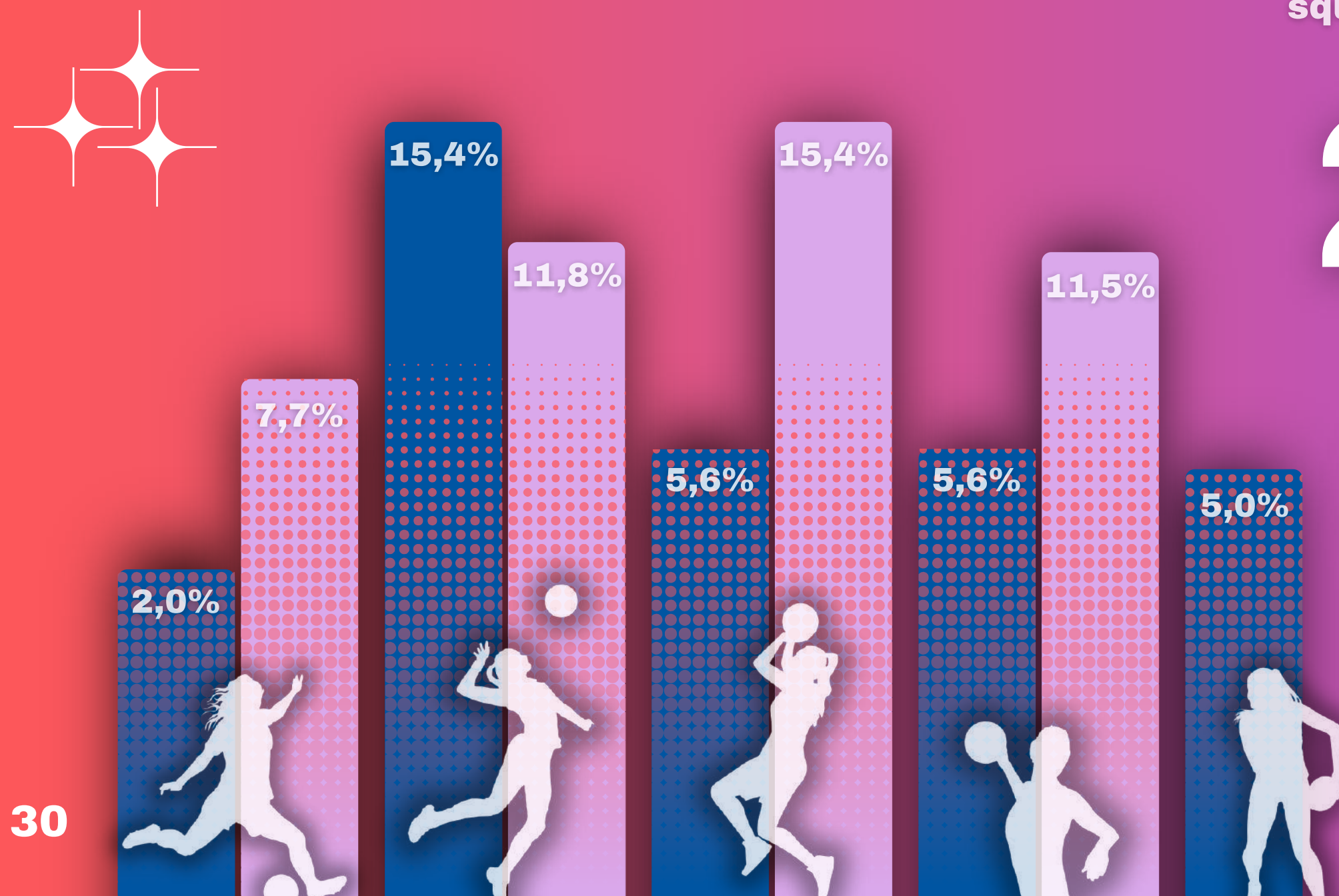
**Oggi le donne rappresentano circa il 33% dei membri nei Consigli Federali Sportivi italiani, risultato reso possibile principalmente grazie all'introduzione delle quote rosa, approvate nel 2018. La norma ha avviato un processo di inclusione, colmando un forte squilibrio di genere nelle posizioni dirigenziali.**



# MANAGERIALITÀ FEMMINILE NEI CLUB

All'interno dei club italiani, analizzando le principali discipline di squadra, emerge come il **7,3%** dei Presidenti sia donna, con una prevalenza all'interno di squadre femminili.

**26** Presidenti donna  
su **357**





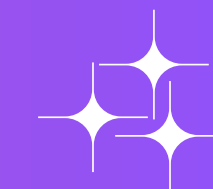
**NEL CUORE DELLE ISTITUZIONI:  
DONNE NELLE STANZE DECISIONALI**

# DONNE ALLA GUIDA DEGLI ASSESSORATI ALLO SPORT

Tra le Amministrazioni Regionali italiane, si riscontra il fatto che il **57,2%** degli Assessori con delega allo Sport sia di genere femminile.

**12** Assessori donna  
su 21

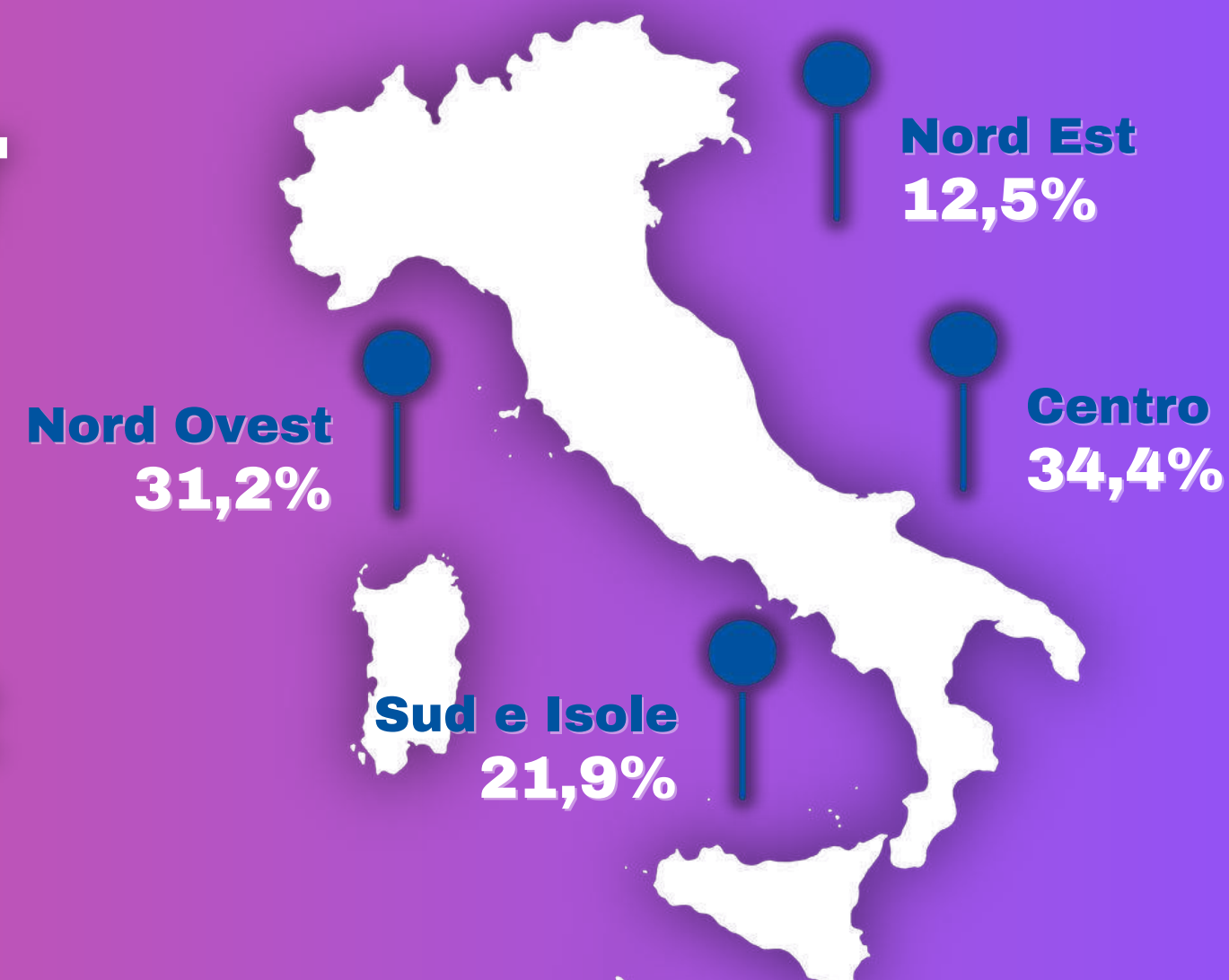


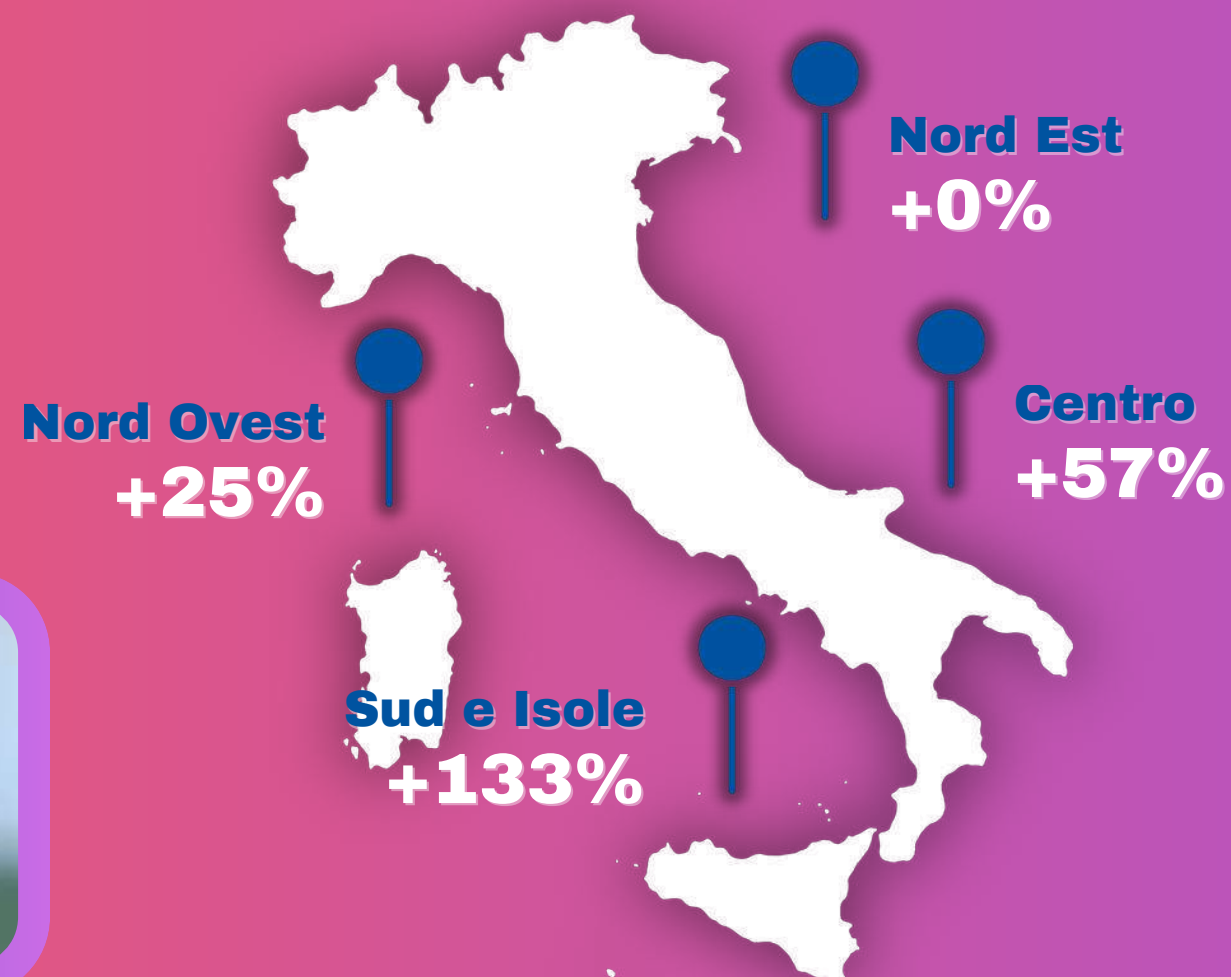


# DONNE ALLA GUIDA DEGLI ASSESSORATI ALLO SPORT

Parallelamente, analizzando i Comuni italiani capoluoghi di Provincia, si nota come il **28,6%** degli Assessori con delega allo Sport sia di genere femminile.

**32** Assessori donna  
su **112**





## **DONNE ALLA GUIDA DEGLI ASSESSORATI ALLO SPORT**

Negli ultimi dieci anni (2015-2025), emerge un aumento di Assessori allo Sport dei capoluoghi di Provincia di genere femminile di quasi il 50%. Nel 2015, il ruolo era ricoperto da 22 donne, mentre, nel 2025, il numero complessivo è salito a 32.

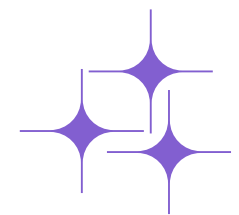


# SPORT E PARITÀ DI GENERE

Dalla partecipazione alla leadership: il cammino delle donne nello sport italiano



## FOCUS SUL CSI



# TOTALE TESSERATI CSI NAZIONALI

# 1.545.253

**tesserati nella  
stagione sportiva  
2024/2025**

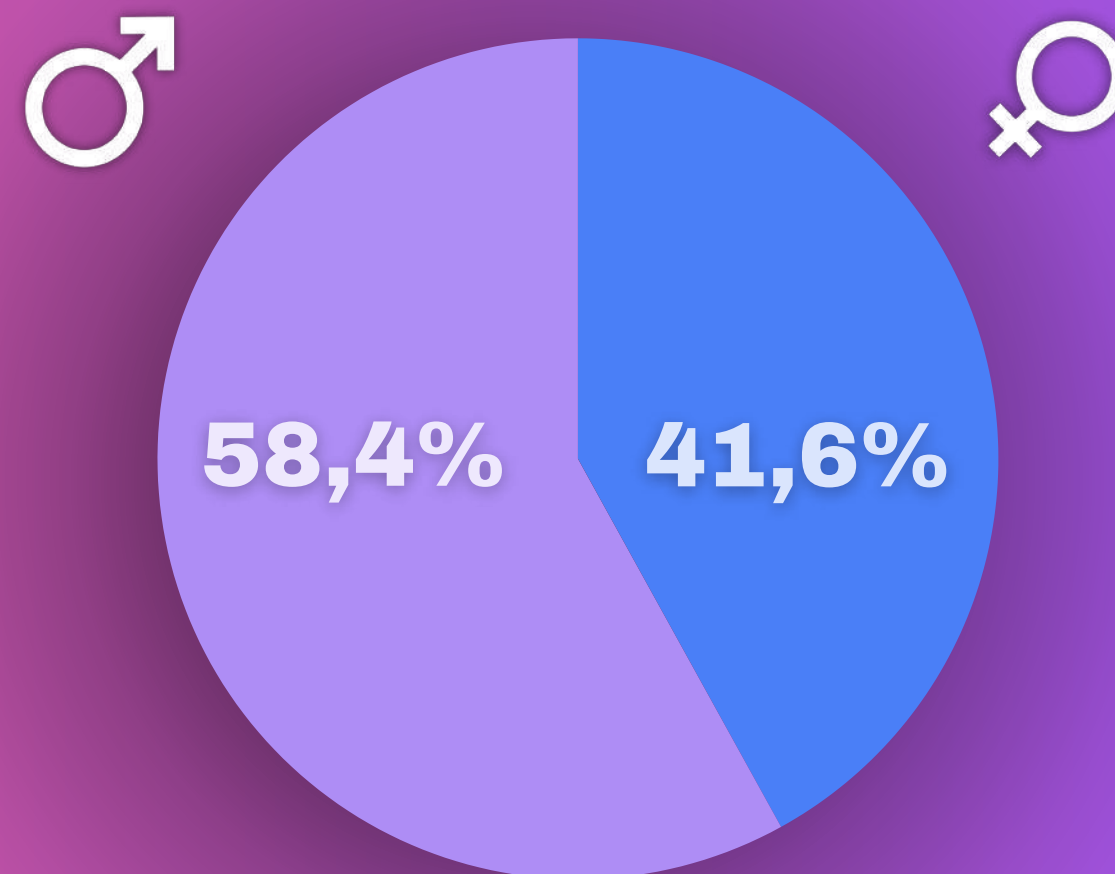
**+61,3%** +587.003  
**rispetto al 2011**  
quando erano 958.250

# I TESSERATI PER GENERE



**644 K**  
tesserate CSI nel 2025

Le donne tesserate sono poco meno di 700K, pari a circa il **42%** del totale.



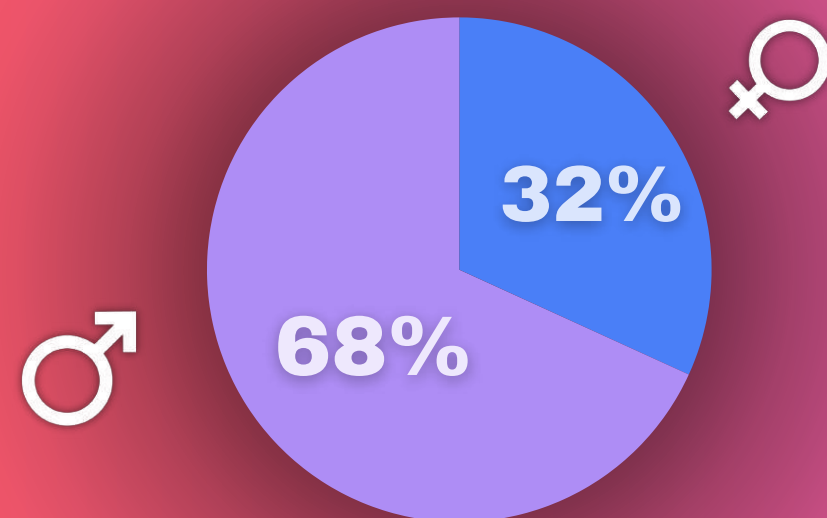
# L'EVOLUZIONE DELLA PRATICA FEMMINILE

Il numero totale delle tesserate di genere femminile, nelle ultime 15 stagioni sportive, è più che raddoppiato. Anche il numero degli uomini tesserati è cresciuto, ma con una velocità decisamente minore.

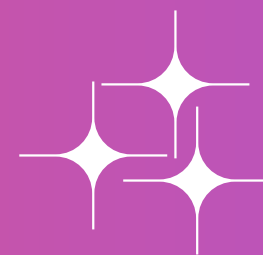
**304.907** **643.516** **+111%**

Donne tesserate nel 2011      Donne tesserate nel 2025

**+38%** Crescita degli uomini tesserati dal 2011 al 2025



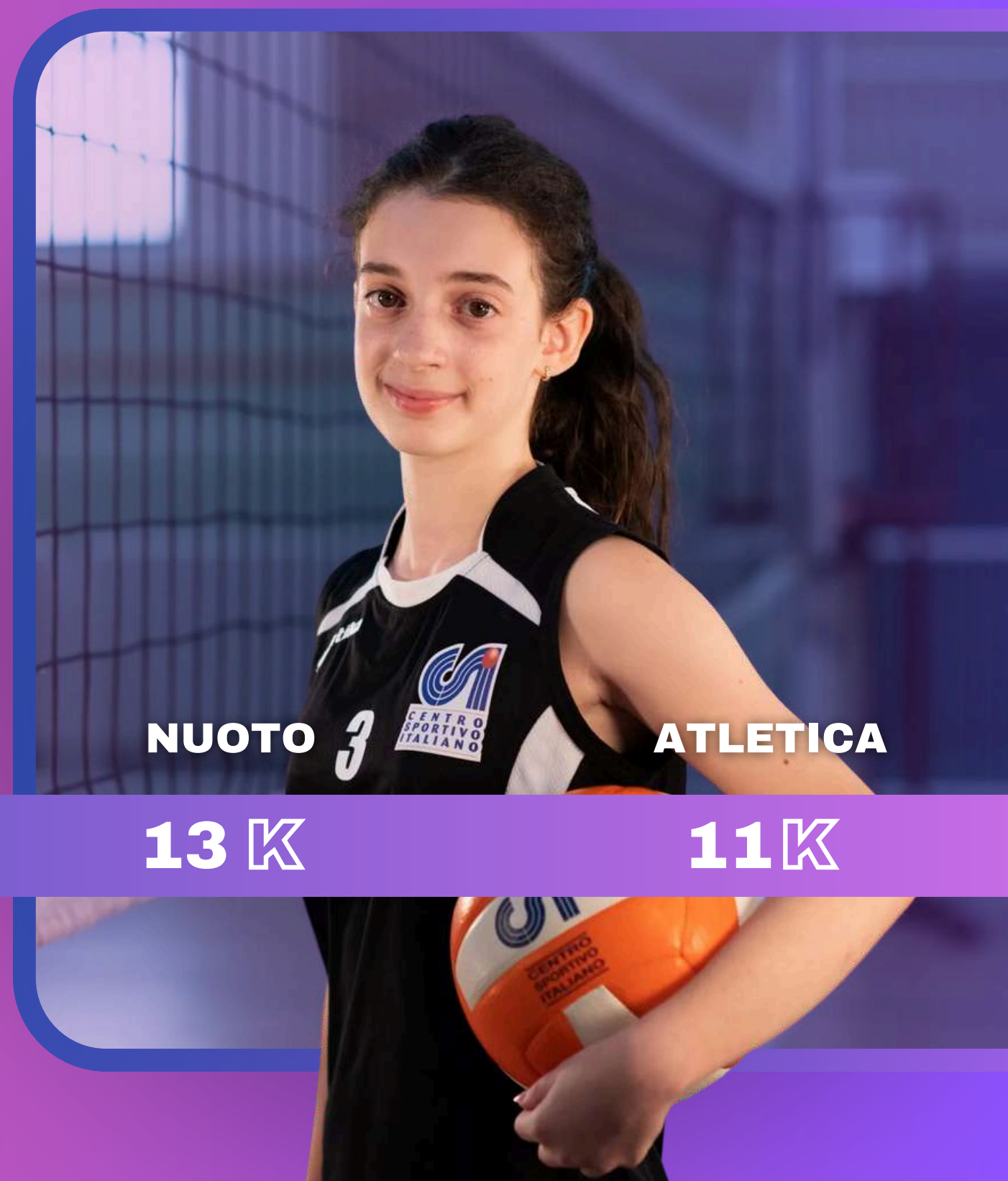
Questo ovviamente ha avuto ricadute anche sul peso percentuale del genere sul totale. Infatti, **32%** nel 2011 le tesserate erano poco meno del **32%** del totale dei tesserati di quella stagione sportiva.



# DISCIPLINE CON PIÙ TESSERATE DONNE

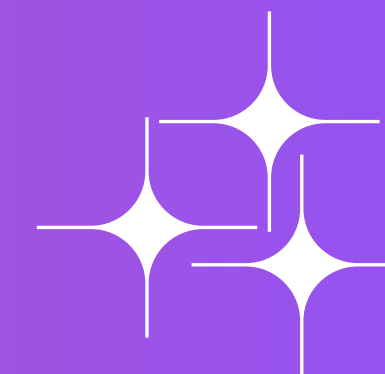
Secondo i dati più aggiornati, la disciplina sportiva che ha il dato in assoluto più elevato di donne tesserate è quella della pallavolo (comprendendo anche la pallavolo mista), seguita da ginnastica finalizzata a salute e benessere, ginnastica artistica, nuoto e atletica.

PALLAVOLO	GINNASTICA FINALIZZATA A SALUTE E BENESSERE	GINNASTICA ARTISTICA	NUOTO	ATLETICA
75 K	45 K	20 K	13 K	11 K



# COME È CAMBIATA LA PRATICA

2011	2025			
73.187	118.793	+45.606	+62%	<b>Calcio a 7</b>
30.186	47.083	+16.897	+56%	<b>Pallacanestro</b>
6.788	21.675	+14.887	+219%	<b>Ginnastica Artistica</b>
...	...	...	...	...
18.952	8.999	-9.953	-53%	<b>Fitness Gym</b>
11.894	6.109	-5.785	-49%	<b>Danza Sportiva Competitiva</b>
32.205	26.790	-5.415	-17%	<b>Nuoto</b>



# COME È CAMBIATA LA PRATICA FEMMINILE

2011

2025

6.253

20.144

+13.891

+222%

Ginnastica artistica

53.679

63.803

+10.124

+19%

Pallavolo

3.327

13.223

+9.896

+297%

Nuoto

...

...

...

...

...

8.261

118

-8.143

-99%

Burraco

9.901

5.341

-4.560

-46%

Danza Sportiva Competitiva

10.347

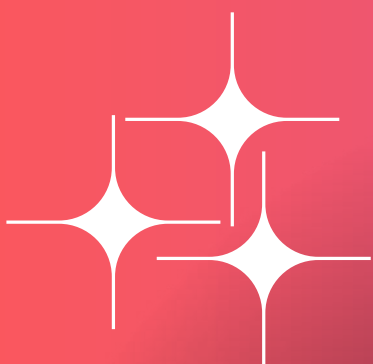
5.885

-4.462

-43%

Fitness Gym





## **ARBITRI DONNA**

Analizzando i tesseramenti del CSI, sulle tessere totali emesse per gli arbitri (calcio, pallavolo, basket, tennis e nuoto) nel 2025, il 17% sono di genere femminile. Comparando con i dati di 15 anni fá, la % di arbitri donne è salita di circa il 7%.

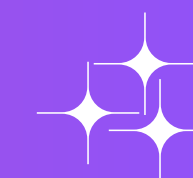
**9,9%**

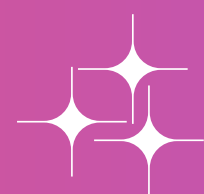
percentuale di arbitri donna  
sul totale nel 2011

**+7,1%**

**17,0%**

percentuale di arbitri donna  
sul totale nel 2025

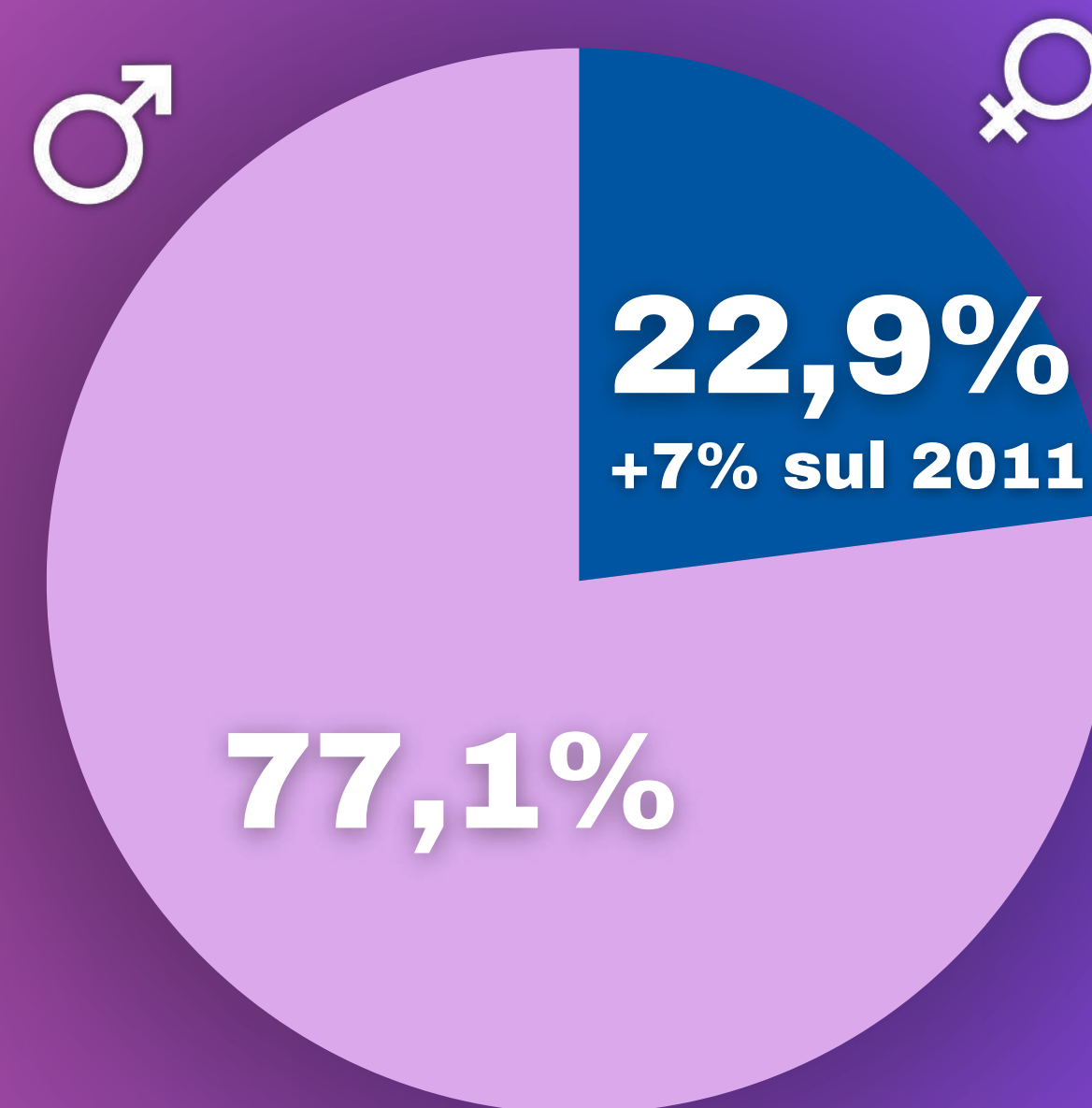




# NUMERO DIRIGENTI DONNE DI SOCIETÀ

Considerando i Presidenti, i Consiglieri e i Dirigenti di società sportiva, nella stagione sportiva 2024/2025 sono state emesse oltre **70K** tessere. Di queste, oltre cui oltre **16K** sono donne. Per quanto riguarda il genere, è un dato in crescita: il numero di donne tesserate ai vertici delle società di base è quasi triplicato.

Considerando soltanto i Presidenti di Società Sportiva, il rapporto scende al 16,4%.





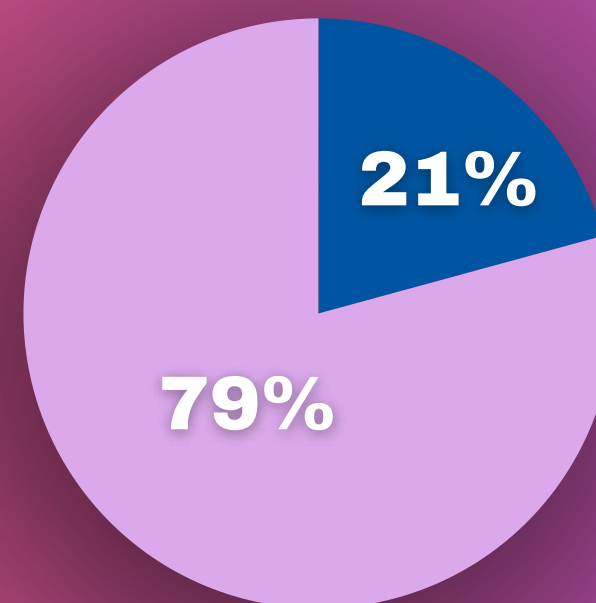
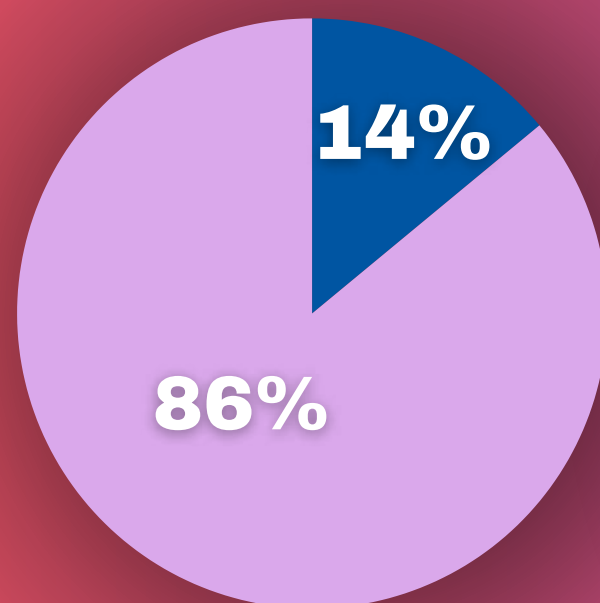
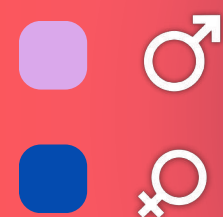
# RUOLI DI VERTICE SUL TERRITORIO

Tra i 130 presidenti provinciali, ci sono 18 donne che rappresentano circa il **14%** .

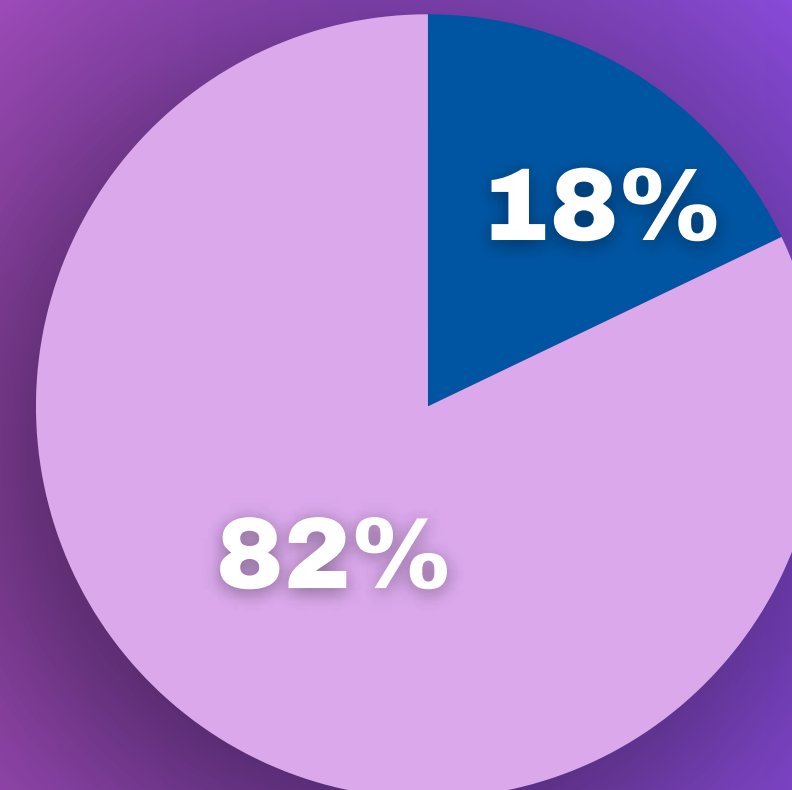
Questo numero cresce se si considerano i vicepresidenti, che sono attualmente 183 di cui 38 di genere femminile.

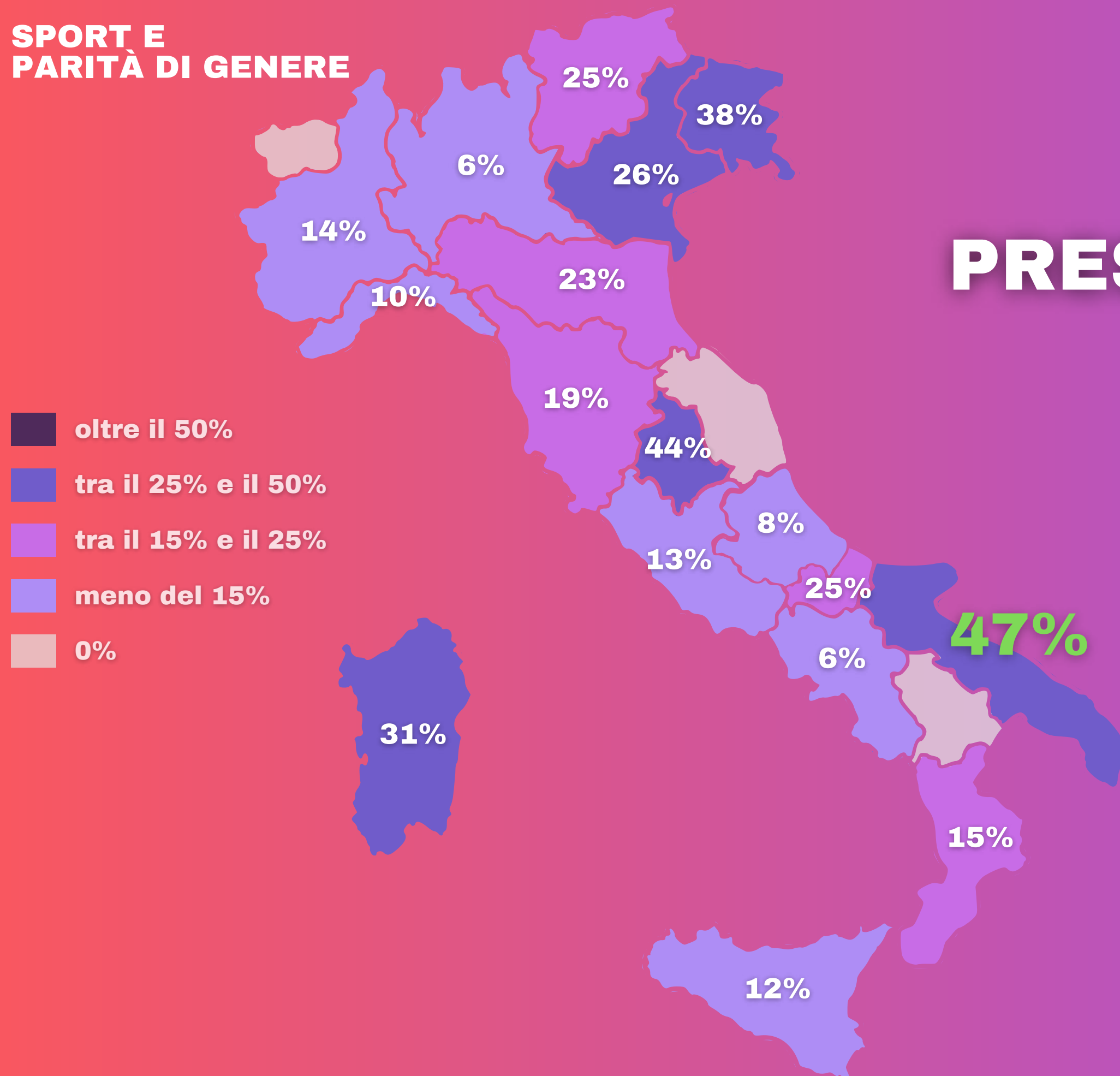
Presidenti provinciali

Vice Presidenti provinciali



TOTALE





## PRESENZA FEMMINILE NEI COMITATI TERRITORIALI

La cartina mostra il rapporto tra la presenza di donne che ricoprono il ruolo di Presidente o Vicepresidente di un Comitato Territoriale e il totale dei rappresentanti presenti in ciascuna regione.

# HIGHLIGHTS CSI

**+111%**

**643.516**

Donne tesserate al  
CSI dal 2011 al 2025

**+92%**

media CONI

**41,6% vs 33,1%**

Donne tesserate

Media  
Nazionale

**17% vs 11%**

Arbitri donna

Media  
Nazionale

**16,4% vs 7,3%**

Presidenti di Società  
Sportiva donna

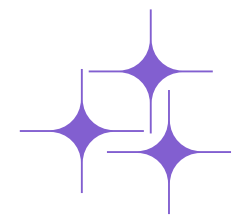
Media  
Nazionale

# SPORT E PARITÀ DI GENERE

Dalla partecipazione alla leadership: il cammino delle donne nello sport italiano



# CONCLUSIONI



# PER TERMINARE...

## **Conclusioni: dobbiamo continuare ad allenarci!**

La ricerca evidenzia come la parità di genere nello sport rappresenti una sfida ancora aperta, ma, al tempo stesso, anche un'opportunità concreta di crescita per tutto il sistema sportivo.

La crescente presenza femminile tra atlete, dirigenti e figure istituzionali dimostra come il cambiamento sia in atto, pur richiedendo un impegno costante e strategie mirate. Sostenere la partecipazione delle donne nello sport significa, infatti, investire in un modello inclusivo, innovativo e rappresentativo della società che vogliamo costruire.

